








당뇨병 환자를 위한 해외여행 체크리스트

기본 물품 	구급 상자: 반창고, 소독약, 체온계 등 - 혹시 모를 응급 상황에 대비하세요	
	복용약 또는 주사제 - 약은 넉넉하게 챙기세요	
준비 서류/문서 *당뇨용품 기내 반입을 위해 공항 보안 검색시 요구할 수 있어요. 	영문 진단서	
	소견서	
	처방전	
	여행자 보험 서류	
저혈당 대처 용품 	당뇨병 인식 카드 (예시) - 영문으로 된 당뇨병 인식 카드는 응급상황에서 도움이 됩니다. <div data-bbox="1024 846 1305 1025" style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>저는 저혈당 증세로 갑자기 쓰러질 수 있습니다.</p> <p> <input checked="" type="checkbox"/> 음식물 섭취 수 있는 경우, 저혈당 응급처음 후 한 가지만 골라서 먹어주세요. <input checked="" type="checkbox"/> 의식이 없는 경우, 119에 신고해주세요. </p> <p><small>When my blood sugar levels drop too low, I am probably behaving abnormally. Give me sugar or any sugary/energy drink. If I don't react, my condition worsens 15 minutes or I become steady or I'm not conscious, call 119 immediately. Thank you.</small></p> <p><small>embecta®는 당뇨병 인식 카드를 제공합니다. embecta</small></p> </div>	
	포도당 캔디 등 저혈당용 간식	
	탄수화물 간식: 비스킷, 건과일 등 - 액체로 된 간식은 기내 반입이 가능한지 확인하세요.	
	글루카곤 키트	
혈당 측정 용품 	알코올 솜	
	배터리, 충전기, 채혈침, 검사지	
	연속혈당측정기 사용 시: 센서, 트랜스미터	
	케톤 측정기 사용 시: 검사지	
인슐린 용품 (인슐린 주사치료 시) 	인슐린 주사 도구: 펜니들, 주사기	
	인슐린 보관용 보냉 파우치	
	뚜껑이 있는 휴대용 주사침 폐기통 (패트병 가능)	
	인슐린 펌프 사용 시: 배터리, 충전기, 소모품	