

# 당뇨병 관리를 위한 학교 상담 체크리스트

이름:

학년:

반:

## 식단 관리: 어떤 음식을 언제, 얼마나 먹나요?

(예시) 인슐린 투여 직후 식사가 필요한 경우 선생님께 확인해달라고 요청하세요.  
자녀의 식단관리를 위해 점심 도시락을 준비가 필요한 경우 선생님과 상의하세요.



## 혈당 체크 시간과 빈도:

## 인슐린 투약 정보:

(예시) 인슐린 용량 / 인슐린 보관방법 / 인슐린 투약을 위한 장소 등

## 주시해야하는 증상:

- 동급생과 다른 증상을 느낄 수 있는 것을 선생님께 알려주세요.
- 자녀가 저혈당, 고혈당일 때 어떤 증상인지, 어떻게 대처해야 하는지 상담하세요.

## 비상 연락처:

- 보호자, 주치의, 담당 간호사 등

## 학급 활동, 체육시간 시 관리 방법:

## 기타 주의사항